

DE LANGSTRAAT 

FEBRUARI 2025 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST



GENIET &
BEWONDER

Wij regelen het graag voor u!

Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**



Bent u op zoek naar betrouwbaar transport en/of opslag tussen Spanje en Nederland (en vice versa) Frankrijk of België? Zoek niet verder, want wij regelen het graag voor u.

Costa Sprinter rijdt wekelijks met meerdere voertuigen en ervaren chauffeurs tussen deze landen. Echter bieden wij meer dan alleen transport naar Spanje. Wij rijden geregeld naar diverse andere landen. Uiteraard beschikt ons bedrijf over de vereiste NIWO vergunningen.

Daarnaast bieden wij ook de mogelijkheid om uw spullen tijdelijk op te slaan in onze loodsen in zowel Nederland als in Spanje.

Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!

Scan de QR-code
voor meer info!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

info@costasprinter.nl | +31 (0)85-0083735 of +31 (0)6 27232726 | www.costasprinter.nl

WINTERAANBIEDING!

Stokvis

Vienna Basic N3

Adviesprijs* €1399,-



NU VOOR

€ 899,-

Stokvis

E-Transporter N3

Adviesprijs* €1549,-



NU VOOR

€ 999,-

*adviesprijs vanuit de fabrikant

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
5.091 reviews

**Matrabike Waalwijk (NL)
Online (NL + BE)**

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

**Matrabike Sint-Martens-Latem
(BE)**

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

auping

DROOM WORDT WERKELIJKHEID

Ontdek ruim 5.000 m² slaapcomfort

Droom weg in ruim 5.000 m² bedden, boxsprings, matrassen, kasten en accessoires van topmerken.

Onze Brand Store heeft de grootste collectie van Brabant, dus je slaagt hier altijd. Zin gekregen in koffie of een schuimige cappuccino? Rust dan even uit in onze prachtige Coffee Corner.

The place to dream, dus tot kijk in Oisterwijk!



Droom lekker weg!
Bezoek de website
of kom bij ons langs.

droomboulevard^ooisterwijk

Schijfstraat 1, Oisterwijk | 013 522 03 09 | info@dboisterwijk.nl | www.droomboulevard-oisterwijk.nl

O.A.DEALER VAN: AUPING • AYA OF SWEDEN • AVEK • HÄSTENS • KREAMAT • KUPERUS • NOLTE • PULLMAN • SERTA • SILVANA • TEMPUR • VISPRING



COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Ramon Heeren

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2025. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 28 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

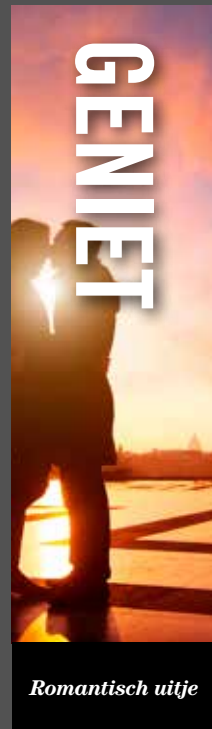
WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



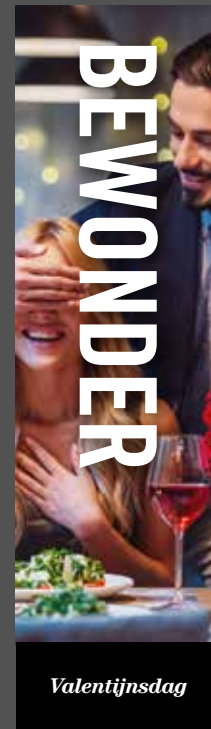
**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Romantisch uitje

16



Valentijnsdag

44



Een verrassende agenda

48



Altijd wat te winnen

62



I

D

Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Bruisende lezer,

Februari is de maand waarin de liefde centraal staat. De dagen mogen dan nog winters en koud zijn, maar de warmte van Valentijnsdag brengt een bijzondere sfeer met zich mee. In deze editie van Bruist vieren we niet alleen de romantiek, maar ook de passie en de creativiteit van onze lokale ondernemers. Zij zorgen ervoor dat deze maand extra speciaal wordt.

Dit nummer staat boordevol inspiratie om Valentijnsdag onvergetelijk te maken. Ontdek hoe je jouw geliefde kunt verrassen met iets bijzonders, terwijl je tegelijkertijd de lokale economie ondersteunt.



Laat je inspireren door de verhalen en tips in dit blad en maak van februari een maand om te koesteren. Of je nu de liefde viert met je partner, vrienden of familie, het belangrijkste is dat je samen geniet.

Veel leesplezier en een liefdevolle Valentijnsdag gewenst!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340.





Breng de passie terug in je relatie!

Valentijnsdag draait vaak om prille liefdes en geheime kaartjes. Maar juist wanneer je al langer samen bent, verdient je relatie extra aandacht. Passie onderhouden is essentieel, niet alleen op 14 februari, maar iedere dag van het jaar. Hoe houd je die sprankeling levend?

Na verloop van tijd kun je het als vanzelfsprekend gaan zien dat je partner er altijd is. Wat je ooit bijzonder vond, valt misschien niet eens meer op. Maak het verschil door elkaar opnieuw te zien. Wees je bewust van de kleine dingen: een oprechte glimlach, een zorgzaam gebaar. Geef je partner een lange zoen als jullie elkaar weer zien na een werkdag. Bedank voor het heerlijke diner of die kop thee. Complimenten en aandacht maken het alledaagse weer bijzonder.

Verander de focus bij relatieproblemen

Als de relatie stroef loopt, richt je dan niet alleen op wat je partner fout doet. Kijk kritisch naar jezelf. Toon je genoeg liefde? Soms helpt een kleine verandering in jouw gedrag om een positieve spiraal in gang te zetten. Laat verwijten achterwege en neem zelf het initiatief. Liefdevol handelen werkt aanstekelijk en nodigt de ander uit hetzelfde te doen.

Doorbreek de sleur

Routine kan een sluipmoordenaar zijn voor passie. Wanneer elke dag hetzelfde voelt en er geen verrassingen meer zijn, verlies je die opwindning van het samen zijn. Het hoeft niet groot of duur te zijn; een handgeschreven briefje, een spontane schoudermassage of een onverwachte date kan al genoeg zijn om het vuur weer aan te wakkeren. Maak tijd voor nieuwe ervaringen, groot of klein. Samen iets doen wat buiten jullie comfortzone ligt versterkt jullie band en brengt die vonk terug.

Passie vraagt om onderhoud. Met bewuste aandacht, kleine gebaren en het doorbreken van patronen kun je elkaar blijven verrassen en je relatie nieuw leven inblazen.



Ontdek wie je écht bent bij het Centrum voor Ont-wikkeling. Alles wat je kunt worden, zit al in jou, net zoals een kastanje een kastanjeboom in zich draagt.

Door levenservaringen groeien sommige delen van jezelf, terwijl andere verborgen blijven. Misschien draag je overtuigingen die je ooit hielpen, maar nu beperken. Bij ons leer je loslaten wat niet meer dient en ontdek je jouw verborgen potentieel. Met persoonlijke begeleiding helpen we je naar een lichter, authentieker leven. **Jouw ont-wikkeling begint hier.**

TRAININGEN & OPLEIDINGEN

Leiderschap in Balans (LIB)

NLP & Vrouwelijk Leiderschap

Systemisch werken in organisaties (SWIO)

Overgangsters

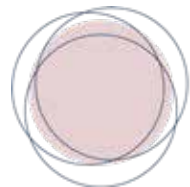
Teamgedoe

De kracht van samen en alleen

Onbevreesd leiderschap

Ontdek de kracht van familieopstellingen

hNLP



**CENTRUM
VOOR
ONT-WIKKELING**



“Jij hebt de wens om de cultuur in je organisatie effectief te kunnen beïnvloeden”

Meer verbinding en resultaat in je organisatie met SWIO

Ontdek de kracht van Systemisch Werken in Organisaties (SWIO), een jaarprogramma dat teams en leiders helpt patronen te doorbreken en duurzame groei te realiseren.

Loop je vast in moeizame samenwerkingen, hoog ziekteverzuim of terugkerende conflicten? Systemisch Werken in Organisaties (SWIO) helpt je verborgen patronen te doorbreken en duurzame groei te realiseren. Dit unieke programma leert je de diepere dynamieken van samenwerking en organisatiecultuur bloot te leggen en biedt praktische tools om verandering teweeg te brengen.

In een vaste groep ontwikkel je een fenomenologische grondhouding, werk je met het wetende veld en leer je diverse vormen van systemisch werken inzetten. Onder begeleiding van experts krijg je inzichten en vaardigheden waarmee je rust, balans en betere resultaten creëert. Voor professionals die écht verschil willen maken.

DE ONT-WIKKELPUNTEN ZIJN:

- inzicht in patronen**
- praktische werkvormen**
- systemisch coachen**
- persoonlijke ontwikkeling**
- praktische toepassing**

Ga voor duurzame groei en verbinding.

Meld je vandaag nog aan voor Systemisch Werken in Organisaties en zet de eerste stap naar vruchtbare samenwerkingen en een gezondere organisatiecultuur.

Ontmoet onze trainers

Brigit van Rossum
Founder / Trainer

Claudia van Eggelen-Lammerding
Trainer

Amber Roelen
Trainer

Marc Cobben
Trainer

Maaïke Lauwerijssen-Welling
Trainer

Helga van Geldrop
Trainer

Wies van Beek
Ademcoach



Scan de QR-code voor meer info over de opleiding SWIO.

Jacob Catsstraat 23
5216 JT 's-Hertogenbosch

www.centrumvooront-wikkeling.nl
info@centrumvooront-wikkeling.nl



F

Romantisch uitje

Valentijnsdag is de perfecte gelegenheid om samen te genieten van romantische drankjes, verrukkelijke gerechten en bijzondere activiteiten. Het draait allemaal om het vieren van liefde en het creëren van herinneringen die nog lang blijven hangen.

Begin de avond met een romantisch drankje. Kies voor een klassiek glas mousserende wijn of een fluweelzachte rode wijn, passend bij de intieme sfeer. Voor een speelse twist is een Love Potion ideaal, een cocktail van cranberrysap, sinaasappelsap en een scheutje vodka, gearneerd met een rood fruitspiesje. Liever iets alcoholvrijs? Een roze mocktail met granaatappelsap en bruiswater is net zo feestelijk.

Wat eten betreft zijn er talloze mogelijkheden om de avond speciaal te maken. Een luxe diner begint met een verfijnd voorgerecht zoals oesters, carpaccio of een salade met vijgen en geitenkaas. Voor het hoofdgerecht kun je kiezen voor ravioli gevuld met truffel of een klassiek stuk biefstuk met romige champignonsaus. Sluit af met een dessert dat de romantiek benadrukt, een hartvormige chocoladetaart, aardbeien met slagroom of een decadente tiramisu.

Naast lekker eten en drinken zijn bijzondere activiteiten een mooie

aanvulling op Valentijnsdag. Maak samen een wandeling in de natuur, bezoek een romantisch uitkijkpunt of ga sterrenkijken onder een dekentje. Creatieve activiteiten geven de dag extra flair. Denk aan een schilderworkshop, een fotoboek maken van jullie mooiste herinneringen of liefdesbrieven schrijven.

Overweeg je een romantische reis? Enkele topbestemmingen zijn Parijs, met romantische wandelingen langs de Seine, Venetië, met gondeltochten door schilderachtige grachten of Santorini voor adembenemende zonsopgangen. Ook Kyoto, met serene tempels en bloeiende kersen-bomen, en de Malediven, met witte stranden en helder water, bieden perfecte decors voor romantiek.

Het draait niet om grootsheid, maar om oprechte aandacht voor elkaar.

Happy Valentine's Day



LUCIE COCINA geeft je het gevoel een levendige, authentieke tapasbar binnen te stappen. De rustieke kroonluchters, mozaïekvloer en bar met uitgestalde zeevruchten zorgen voor een sfeervolle eerste indruk, alsof je in Spanje bent. Door de mooie prijs-kwaliteitsverhouding kun je volop genieten van alles wat de menukaart te bieden heeft. Geniet van een culinaire reis en feestervaring! Kleine Berg 34b, Eindhoven | +31 40 41 00 163 | www.lucie-cocina.bar



RESTAURANT HOFSTEDE DE BLAAK Rijksmonument landhuis 'De Blaak' is een authentiek engels landhuis met een pachtboerderij en dateert in zijn huidige vorm van 1907. Onze keuken bestaat uit de klassieke franse basis met deels vernieuwde eigen creaties, allen volgens dezelfde toewijding en met grootst mogelijke zorg bereid. Dit slechts met één doel; om uw smaakpapillen te verwennen. Dussenpad 1-3, Tilburg (013) 463 88 99 | www.hofstededeblaak.nl



NOBLE KITCHEN Via onze gezellige Bar & Brasserie Bernardus Café wordt u welkom geheten in het met een Michelinster bekroonde restaurant Noble Kitchen. We laten u graag genieten van onze heerlijke gerechten met Aziatische invloeden en mooie wijnen. Noble Kitchen is meer dan een restaurant alleen. Onder één dak hebben we vier multifunctionele meeting rooms en Bernardus Café, onze Bar & Brasserie met panoramisch uitzicht over de Bernardus golfbaan. Hier vindt u heerlijke en eerlijke gerechten op onze kleine kaart. Noble Kitchen | Deutersestraat 39B, Cromvoirt +31 73 203 48 881 www.noblekitchen.nl

BRUIST

Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl of bel Lorenzo Bossers + 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

www.nederlandbruist.nl/adverteren



JAN BISTROBAR is een gezellige urban bistro in de luwte van de kerk Sint Jan de Doper in het centrum van Waalwijk. In een prachtige boerderij met een secret garden geniet je van onze toffe gerechten. Alle gerechten zijn in voorgerechtporties! Maak zelf een mix van onze toffe gerechten, proef, ontspan en geniet! Share it or not ... it's up to you! Kloosterwerf 23, Waalwijk | 0416-349481 | www.janwaalwijk.nl



RESTAURANT DE ZWAMMENBERG in De Moer biedt een culinaire beleving in een sfeervolle, landelijke omgeving. Geniet van ambachtelijke gerechten met verse, lokale ingrediënten, geserveerd met passie en gastvrijheid. Of je nu komt voor een intiem diner, een gezellig samenzijn of lekker te ravotten in de speeltuin, hier staat genieten centraal. Zijstraat 20, De Moer | 013 - 515 6010 | www.dezwammenberg.nl

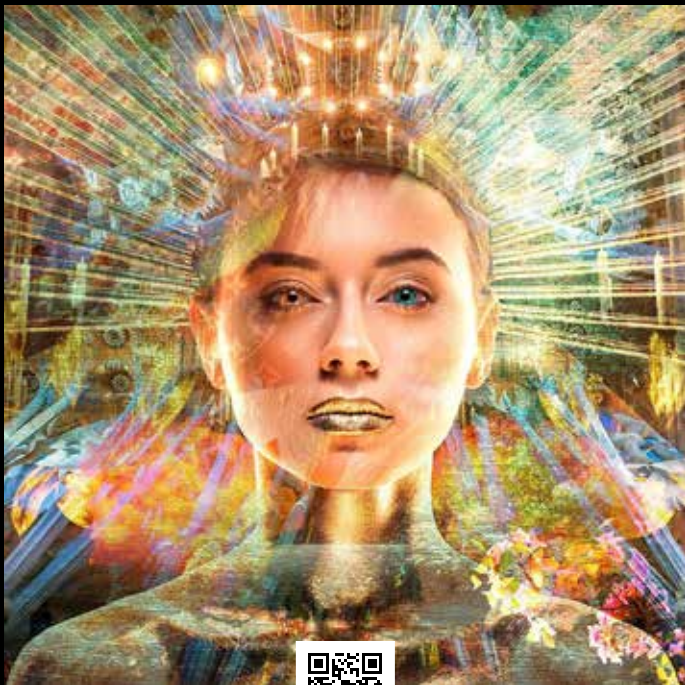




restaurant | terras | bar

LUNCH & DINER... TRENDY FOOD OM TE DELEN... OF JUUST NIET
RESTAURANT BAR TERRAS... ALLES OP EEN PLEK
JII BEPAALT BUITENGEWOON CULINAIR

Reserveer bij Restaurant XO voor een onvergetelijke ervaring. Ontdek de buitengewone fusie van Europese en Aziatische keukens, met chef-kok Pascal Ariëns.



Geniet van verfijnde gerechten, cocktails en een sfeervolle ambiance. Mis onze speciale menu's niet!

Reserveer nu en laat je verwennen met onze culinaire hoogstandjes.

Anton Pieckplein 8, Kaatsheuvel | info@restaurantxo.nl | 0416-745450 | www.restaurantxo.nl

TOT SNEL!

Visspecialzaak

PARIDAENS

Visgratins

Zacht, romig en boerdevol smaak!



Meer informatie?
Scan de QR-code

Proef de luxe van onze visgratins!



Torenstraat 59, Drunen | 0416-383896 | www.visspecialzaak.com

Maatwerk

voor ieder interieur

Bent u op zoek naar maatwerk voor uw interieur? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Een passend houten wandmeubel, een inbouwkast of een complete keuken, wij hebben de juiste oplossing voor u.

Keukens op maat Met een keuken op maat zijn praktisch al uw wensen mogelijk. Wij maken keukens volledig op maat, met oog voor detail. Hierdoor krijgt u gegarandeerd een prachtig eindresultaat waar jarenlang van genoten kan worden. Wij realiseren diverse soorten keukens op maat, van strakke designkeukens tot landelijke keukens. Dankzij onze perfecte afwerking geniet u jarenlang van een mooie en unieke keuken. Desgewenst kunnen we de inbouwapparatuur mee leveren van ieder gewenst merk. Daarnaast bent u bij ons vrij om ook zelf uw inbouwapparatuur aan te leveren. In overleg is alles mogelijk.



Heeft u een vraag over uw interieur, dan bekijken we die graag samen met u. Neem vrijblijvend contact op voor een afspraak.



Energieweg 12b Waalwijk | 06 4698 8776 | info@dnsinterieur.nl | www.dnsinterieur.nl

DNS
INTERIEUR

Ervaring en liefde voor het vak!

Maatwerk voor **vitaliteit** en **verplaatsing**

Al 20 jaar helpt Mobiliteit op Maat u graag op weg!



'Wij zorgen ervoor dat mensen weer zelfstandig, zonder hulp van anderen, op pad kunnen.'



Mobiliteit
op **Maat**

Ons doel is om iedereen zo lang mogelijk mobiel te houden in en om het huis. Daarvoor hebben we een groot assortiment scootmobielen, rolstoelen, rollators, fietsen op maat en loophulpmiddelen.

ROLLATORS, SCOOTMOBIELIEN EN ROLSTOELEN

Indien mobiliteit een uitdaging vormt, biedt een rollator praktische hulp. Kies zorgvuldig op basis van uw behoeften en conditie. Onderhoud is cruciaal voor veiligheid. Wij voeren controles en reparaties uit in onze werkplaats. Onze scootmobielen bieden zelfstandigheid en comfort, er zijn diverse modellen en kleuren beschikbaar. Maak een proefrit met onze adviseurs voor vertrouwen op de weg. Overweeg ook onze verhuuropties voor tijdelijke behoeften. Onze rolstoelen zijn geschikt voor incidentele lange afstanden en naadloze auto-overgangen, waardoor vermoeiende transfers overbodig zijn.

DIVERSE TWEEDEHANDS MIDDELEN

Voordat u een traplift aanschaft, bieden wij gratis advies bij u thuis. Binnen drie weken kunt u uw op maat gemaakte traplift verwachten, met spoed is dit zelfs binnen 48 uur mogelijk. We werken samen met Smienk Trapliften, die modern vernieuwde tweedehands trapliften van A-merken leveren met volledige garantie en scherpe prijzen, tot maar liefst zestig procent goedkoper. Bezoek onze showroom voor nieuwe en gebruikte scootmobielen, kofferbakliften en elektrisch ondersteunde duofietsen. Maak een afspraak voor een proefrit en het onderhoud van uw fiets.

WIJ HELPEN U MOBIEL
TE BLIJVEN IN EN OM
HET HUIS!



Meer informatie?
Scan de QR-code



PVC-vloeren die passen bij *jouw smaak* en *interieur*



PVC-vloeren, tien jaar geleden wist nog bijna geen consument van het bestaan ervan. Dat is nu wel anders. PVC is vandaag de dag één van de meest verkochte vloersoorten. En dat is niet zomaar...

Wil je de uitstraling van een houten of stenen vloer, maar de gebruiksvriendelijkheid van kunststof? Dan is een vloer van PVC echt iets voor jou!

Al enkele jaren zijn PVC-vloeren erg in trek bij architecten en interieurstylisten, maar ook steeds meer consumenten ontdekken nu de vele voordelen van deze vloerbedekking. PVC-vloeren zijn namelijk zeer geschikt voor vloerverwarming en bovendien gemakkelijk schoon te houden.

Duurzaam en kleurvast

Vanwege zijn duurzame en kleurvaste kwaliteit is PVC bij uitstek geschikt voor intensief belopen ruimtes. En er is tegenwoordig een heel ruim aanbod in

dessins. Van trendy visgraat en betonlook tot eiken planken en natuursteen. Benieuwd naar de mogelijkheden van PVC-vloeren? In onze winkel ligt een uitgebreide collectie, zowel van topmerken als van ons huismerk Decokay Design.

Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!

Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

Laat je inspireren of maak online een afspraak



Decokay
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen
073-5213980
winkel@marifrunt.nl
marifrunt
www.decokaymarifrunt.nl

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER UITSTRALING
MET PVC-VLOEREN
MET EEN HOUT- OF STEENLOOK

NATIVE BARBERSHOP

THE BEST BARBERSHOP IN TOWN

Native Barbershop is een new/oldschool barbershop in Waalwijk. Gespecialiseerd in **strakke fades**, **traditional haircuts** en **beardtrims**. Voor jong en oud.

MAAK JE AFSpraak!

ST. ANTONIUSSTRAAT 15, WAALWIJK | WWW.NATIVEBARBERSHOP.NL | 06-30 60 31 77 |  NATIVEBARBERSHOP



MIX & MATCH



Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

Voor iedere situatie een geschikte oplossing

Jouw kast op maat...



Maak nu een afspraak en ervaar het comfort en de kwaliteit zelf



"'s Nachts heb ik toch mijn ogen dicht.' Dat horen we bij Magneet Interieurs vaak als we met onze klanten praten over bedden. Maar ieder mens is anders. Waarop je 's nachts slaapt - en ook waaronder je slaapt - bepaalt voor een groot deel de kwaliteit van je nachtrust.

Raffito heeft 'mooi wonen' hoog in het vaandel staan en wil smaakvol zijn voor iedereen. Vakmanschap, design en kwaliteit gaan bij Raffito uitstekend samen. Op onze kasten heb je dan ook 20 jaar garantie. Een kast op maat kun je volledig afstemmen op jouw wensen. Bij Raffito staat maatwerk voorop. Elke kast kan naar wens worden samengesteld met een eigen karakter. Alles wordt geheel op maat gemaakt zodat het jouw ruimte optimaal benut. Voor elke situatie, opbergprobleem of type interieur biedt Raffito een passende oplossing.

Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.



"Gratis advies en persoonlijke begeleiding."

-Camiel Klerx



www.magneetinterieurs.nl

MAGNEET
interieurs
sinds 1919

Grotestraat 331 Waalwijk | 0416 - 33 30 17 | Jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, raamdecoratie en vloeren

**OUDERWETSE
CHOCOLADEMELK**

Van Zuster Evie Waspik

Twee heerlijke koppen warme chocolademelk, zoals oma hem vroeger maakte. Op basis van echte cacao en Belgische chocolade. Verkrijgbaar in wit, melk en puur.



Zuster Evie Waspik



E



**PAPER WONDER
WENSKAART**

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken dit moment nog een tikkeltje specialer. Een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. De collectie is een verrassing voor elke ontvanger, dankzij het ingebouwde pop-up mechanisme. De wenskaarten zijn allemaal uitklapbaar. Er zijn zelfs kaarten met beweging en geluid. Een blijvende herinnering. www.hallmark.nl

**ROTTERDAM URBAN
WINERY**

Rotterdam Urban Winery introduceert een wereldprimeur: wijn gemaakt van geredde tafeldruiven. Dit innovatieve wijnhuis in hartje Rotterdam transformeert druiven die anders verloren zouden gaan in hoogwaardige wijnen. De duurzame aanpak en de stedelijke ambiance maken een bezoek aan de winery een unieke ervaring. Geniet van een glas van hun exclusieve wijnen en proef de passie en het vakmanschap van Rotterdamse bodem. rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



**THAT'SO
ON THE GO DARK**

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige, egale, echt bruine kleur die twee tot drie uur na het aanbrengen doortwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint. 125 ml, € 30,- www.thatso.nl



**BRUIST
Deals**

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**ROOSTER & WOLF
FINE RUM**

Deze rijke, ambachtelijke rum met tonen van vanille en karamel is een perfect cadeau. Ideaal om puur van te genieten of om feestelijke cocktails mee te maken. Deze rum heeft een rijke, gelaagde smaak met volle tonen van Zuid-Amerikaanse intensiteit en een subtiele kruidigheid uit de Dominicaanse Republiek. De rijping op eikenhouten whiskyvaten voegt een verfijnde rooksmak toe en zorgt voor een unieke en complexe smaakbeleving die zowel krachtig als elegant is. www.roosterwolf.com



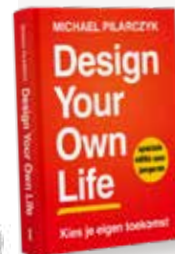
**Liefdevolle dagen
in februari!**

PEUGEOT MONBENTO

Peugeot Monbento lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om zijn innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes. Gemaakt van gerecyclede materialen en ontworpen voor een duurzame levensstijl. en.monbento.com



LEZERSACTIE*
Design Your Own Life t.w.v. € 23,95



Vol praktische tips en oefeningen om jongeren te helpen hun koers te bepalen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van Master Your Mindset en oprichter van de Mastermind Academy.

www.michaelpilarczyk.nl/boeken/MICHAEL



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Weg met je *ongewenste* tattoo!

Soms krijg je spijt van een tatoeage of wil je hem gewoon weg hebben. Dan kun je deze laten verwijderen. Bij Jonishi Huid & Laser kan dat zonder problemen dankzij geavanceerde lasertechnieken. Het is mogelijk om je tatoeage te verwijderen zonder littekens of beschadigen van de huid.



Het juiste adres

Bij Jonishi hoef je je geen zorgen te maken over zorgvuldigheid bij het verwijderen van je tattoo. Je bent bij ons in goede handen, omdat we goed opgeleid zijn, vele jaren ervaring hebben met tattoo verwijdering en de nieuwste lasertechnieken gebruiken.

Resultaten

We werken met de Q Switched ND Yag laser, een hoogstaande laser op

het gebied van tattoo verwijdering. Deze apparatuur geeft de beste resultaten en laat geen littekens achter. Omdat de laserflits alleen door de inktdeeltjes wordt geabsorbeerd, wordt het omliggende weefsel niet aangetast. Tijdens de intake bespreken we hoe alles in zijn werk gaat. Ook krijg je informatie over de kosten en maken we een grove schatting van hoeveel behandelingen er naar alle waarschijnlijkheid nodig zijn.

Behandelingen

We gaan zeer zorgvuldig te werk bij het verwijderen van je tatoeage en kijken uiteraard hoe de huid reageert.

'WE VERWIJDEREN
ZORGVULDIG DE
TATOEAGE ZONDER
LITTEKENS ACHTER TE LATEN'

Soms is er inkt gebruikt die moeilijk te verwijderen is, waardoor het wat langer kan duren. Ook kan het zijn dat de huid sneller de inktdeeltjes loslaat, waardoor het proces vlotter verloopt. Tussen de behandelingen door zal er steeds een rustperiode (zes tot acht weken) zijn waarin de huid de inktdeeltjes kan afvoeren en kan herstellen.

Neem gerust vrijblijvend contact op. Wij beantwoorden al je vragen.

*Ga voor meer
info naar de website*



JONISHI weer open na de brand...

Allereerst willen we iedereen bedanken voor alle betrokkenheid en warme reacties die we kregen na de heftige brand in onze praktijk, eind 2024. Alle lieve berichten hebben ons in deze verdrietige tijd erg goed gedaan. De brand, waarschijnlijk door blikseminslag, is begonnen in de meterkast en heeft het totale pand onbruikbaar gemaakt. Het gaat daarom nog maanden duren voor alles is hersteld.

Tijdelijke locatie

We hebben ons uiterste best gedaan om zo snel mogelijk een tijdelijke praktijkruimte te vinden en alle nieuwe apparatuur & producten te bestellen. Vanaf nu hebben we een ruimte aan de overkant van het plein in **Gezondheidscentrum Vrijhoeve, Raadhuisplein 4 in Sprang- Capelle.**

Bij de hoofdingang van de huisartsen ga je naar binnen. Binnen loop je voor de glazen wand naar rechts, tot de trap, waar je naar boven gaat. Boven wijst het zich vanzelf en als je slecht ter been bent, is er een lift.

Er is meer...

In de komende tijd gaan we diverse nieuwe behandelingen introduceren waaronder laserontharing. We krijgen de nieuwste Diodelaser, daarnaast een Picolaser en natuurlijk weer de nieuwste ND Yag laser die we al jaren gebruiken voor o.a. tattooverwijdering bij Jonishi. Ook bieden we het allernieuwste op het gebied van specialistische huidverbetering. We houden je op de hoogte. Het lijkt ons fijn je weer te zien, maak snel een afspraak op: 0416- 31 49 46.

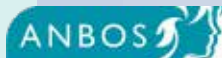
Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor je.



Shirley
Huid- & Laser
specialist



Jolanda
Paramedisch
specialist



Skin Care

Tattoo verwijderen

Permanente make-up

Injectables

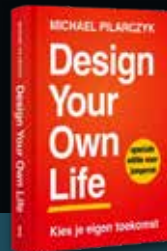


MICHAEL PILARCZYK

Als je weet wat je **bestemming** is, vind je altijd de **weg ernaartoe.**



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl



Daklekkage of stormschade?

Wij fixen het!

Heeft u stormschade, een gesprongen waterleiding, een kapotte afvoer of verstoppingen? Bij RVH Installaties staan we klaar om **snel in actie** te komen.



Wij zijn gespecialiseerd in het herstellen van **waterschade** en andere noodsituaties die directe aandacht vereisen. Onze ervaren vakmensen zorgen voor een **snelle en professionele oplossing**, zodat u weer zorgeloos kunt genieten van uw huis.

Bij stormschade of andere onverwachte problemen kunt u rekenen op ons vakmanschap en betrouwbaarheid. 24/7 beschikbaar, omdat noodgevallen niet kunnen wachten. Bel RVH Installaties en laat ons u helpen met efficiënte en duurzame oplossingen.



RVH installaties

Dé vertrouwde **allround installateur**

Wij verzorgen airco installaties voor zowel particulieren als bedrijven. Deze werkzaamheden lopen uiteen van kleine tot grote klussen.

RVH is een erkend Vaillant-dealer en -installateur.



HEEFT U EEN VRAAG OF VERZOEK?
SCAN DE QR-CODE OF BEL:

06-19414219

Van Berckenrodelaan 100, Waalwijk
www.rvh-installaties.nl

Elke wandelaar KIEST VOOR SHOERAMA

Bij ShoeRama, met al meer dan 54 jaar ervaring, vind je de ideale wandelschoenen en -sokken voor elke voet en elk avontuur. Wij hebben een uitgebreide collectie dames- en herenwandelschoenen, ook in diverse breedtematen en met eventueel bijpassende zolen.

Onze deskundige medewerkers staan klaar om je te helpen bij het vinden van de juiste schoen. Of het nu om een Lowa, Meindl, Lomer of Xsensible wandelschoen gaat, wij hebben ze allemaal. Met de GRATIS 3D-voetscan kunnen we een goede analyse van je voeten maken als er bepaalde problemen zijn, of als je gewoon wilt weten hoe het met je voeten en de stand ervan staat. Kom langs in één van onze winkels en ervaar de ontspannen sfeer en deskundigheid. We hebben eigen parkeerplaatsen voor de deur en natuurlijk een kopje koffie of thee voor je klaarstaan.

KLANTENSERVICE 0416 274 940

Neem een kijkje op onze webshop: www.shoerama.nl
Of scan de QR-code en ga naar onze website.

SNELLE LEVERING, GROOTSTE COLLECTIE



AETREX 3D voetscan

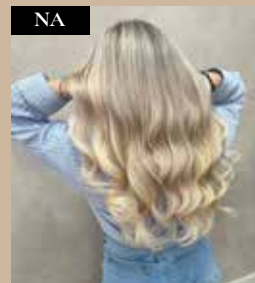
ShoeRama
schoenen + voeten

Nies van der Schansstraat 5-7, Sprang-Capelle
0416-274940
sprang-capelle@shoerama.nl

Valkenierslaan 59, Breda
076-5656160
breda@shoerama.nl

Droom jij van voller, langer haar?

Bij House of Hair by ilonca ontdek je de magie van 100% Human Hair extensions



Wij bieden twee topproducten aan:

- Weave Extensions - De perfecte oplossing voor meer volume en lengte, met een techniek die je eigen haar minimaal belast.
- Wax Extensions - Voor een natuurlijke, langdurige look die naadloos blendt met je eigen haar.

Bij ons staat jouw wens centraal. We nemen graag de tijd voor een gratis, vrijblijvend adviesgesprek. Samen bespreken we jouw haarwensen en kiezen we de beste methode om jouw droomlook te realiseren.

Kies voor kwaliteit, expertise en een resultaat waar je blij van wordt. Voller haar, langer haar, meer volume - het kan allemaal!

Maak een afspraak
0416 - 273772

Scan de QR-code of kijk op
www.houseofhair-kaatsheuvel.nl



De stylisten van House of Hair by ilonca hebben allemaal hun eigen specialisaties. Vraag gerust eens een vrijblijvend haaradvies aan tijdens het knippen.

Peperstraat 16, Kaatsheuvel | 0416 - 273772 | www.houseofhair-kaatsheuvel.nl

De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar, waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je hier nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbeperkt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ



Valentijnsdag

Valentijnsdag, zoals we die vandaag kennen, heeft een lange en mysterieuze geschiedenis. Hoewel het feest vooral wordt geassocieerd met liefde en romantiek, liggen de wortels ervan in oude tradities en legenden die door de eeuwen heen zijn samengesmolten.

De oorsprong van Valentijnsdag wordt vaak teruggeleid naar de Romeinse tijd. Een bekende theorie is dat het feest is vernoemd naar Sint Valentijn, een christelijke martelaar uit de derde eeuw. Er bestaan verschillende verhalen over wie deze Valentijn precies was. Een populaire legende vertelt over een priester die in het geheim geliefden huwde, ondanks een verbod van keizer Claudius II, die meende dat ongehuwde mannen betere soldaten waren. Valentijn zou zijn gevangengenomen en op 14 februari zijn terechtgesteld.

Valentijnsdag kent ook heidense invloeden. In februari werd in de Romeinse tijd het vruchtbaarheidsfestival Lupercalia gevierd, waarbij rituelen plaatsvonden om vruchtbaarheid en liefde te bevorderen. Met de opkomst van het christendom werd dit heidense feest vervangen door een religieuze viering. Later, door de mix van culturen, kreeg Valentijnsdag een diepere betekenis die verschillende tradities met elkaar verbond.

In de middeleeuwen kreeg Valentijnsdag zijn romantische karakter. In Europa werd 14 februari gezien als de dag waarop vogels begonnen te paren, wat leidde tot de associatie met liefde. Dichters zoals Geoffrey Chaucer versterkten dit beeld door het te verbinden met hofmakerij en romantische gevoelens. In de eeuwen daarna groeide de traditie van liefdesbrieven en geschenken, een gewoonte die zich verder ontwikkelde en door de tijd heen bleef voortleven.

Tegenwoordig is Valentijnsdag een wereldwijd fenomeen. Het is een moment geworden om liefde te vieren, niet alleen tussen geliefden, maar ook tussen vrienden en familie. Het commerciële aspect van het feest is daarbij onmiskenbaar toegenomen, met kaarten, bloemen en cadeaus die een centrale rol spelen. Hoewel de geschiedenis complex en gelaagd is, blijft de essentie van Valentijnsdag onveranderd: een ode aan de liefde in al haar vormen.

FRANKRIJK – DE ROMANTIEK VAN PARIJS

In Frankrijk staat Valentijnsdag symbool voor romantiek en elegantie. Vooral in Parijs worden geliefden verwend met romantische diners bij kaarslicht, wandelingen langs de Seine en liefdesverklaringen op ansichtkaarten. Een unieke traditie is de Pont des Arts waar koppels hun initialen op slotjes graveren en deze vastmaken aan de brug als symbool voor eeuwige liefde. Hoewel de slotjes tegenwoordig zijn verwijderd, blijft de brug een populaire plek om de liefde te vieren. Veel Fransen geven ook de voorkeur aan intieme gebaren zoals bloemen, chocolade en poëtische liefdesbrieven om de dag extra speciaal te maken.



ITALIË – LIEFDE IN DE LUCHT VAN VERONA Italië viert Valentijnsdag met grote flair. In Verona, de stad van Romeo en Julia, worden jaarlijks duizenden liefdesbrieven achtergelaten bij Julia's huis. Tijdens het Verona in Love festival hangen er rode, hartvormige decoraties in de straten en vinden er liefdesmarkten plaats met bijzondere cadeaus. Traditioneel geven Italianen hun geliefden 'Baci Perugina', kleine chocolaatjes met romantische boodschappen erin. Veel koppels plannen op Valentijn een diner met klassieke Italiaanse gerechten zoals pasta en tiramisu vergezeld door een glas lokale wijn. Het draait allemaal om genieten van elkaars gezelschap en de liefde op z'n Italiaans te vieren.



DENEMARKEN – EEN MODERNE TWIST OP ROMANTIEK

Denemarken geeft een frisse, speelse draai aan Valentijnstradities. Een populaire gewoonte is het uitwisselen van 'gaekkebreve', grappige, anonieme gedichten versierd met gedroogde sneeuwkllokjes. De ontvanger moet raden van wie het gedicht komt. Lukt dit, dan ontvangt hij of zij een paasei als beloning. Daarnaast sturen Deense geliefden elkaar kaarten met romantische boodschappen die bekendstaan als 'Valentinskort'. De dag wordt vaak gevierd met kleine verrassingen zoals een gezamenlijk ontbijtje of een bosje bloemen. Hoewel Denemarken pas in recente jaren Valentijn volledig omarmd heeft, heeft het land deze traditie eigen gemaakt met een charmante en creatieve insteek.

SPANJE – HARTSTOCHT IN VALENCIA In Spanje is Valentijnsdag, oftewel Día de San Valentín, een dag vol passie en intensiteit. Vooral in Valencia worden geliefden aangemoedigd om grootse romantische gebaren te maken. Het geven van rode rozen en luxe chocolade is standaard, maar ook sieraden en persoonlijke cadeaus zijn populair. Veel koppels plannen een romantische avond in authentieke restaurants waar ze genieten van tapas en een goed glas Spaanse wijn. In sommige steden worden zelfs speciale dansavonden georganiseerd waar de flamenco centraal staat. Deze vurige dansstijl symboliseert de passie die vaak met de Spaanse liefde wordt geassocieerd en is een perfecte afsluiter van de dag.





De Grote Slijmmusical (6+)

Beleef de wonderlijke wereld van slijm in het theater!

Na alle bioscoopsuccessen komt 'Slijm' eindelijk naar het theater. Het wordt een kersvers slijmavontuur voor de hele familie, vol met bekende hits uit de films, zoals 'Slijm is Alles' en 'Gek Op Slijm'.

Heb je zin in een musical vol herkenning, kleur, humor, dans, spanning en uiteraard veel slijm? Kom dan naar 'De Grote Slijmmusical' op zondag 23 februari om 14.00 uur in Theater De Leest!

Het hele theater- en filmprogramma bekijken? Scan de QR-code



Films in De Leest

We draaien wekelijks de mooiste filmhuistitels, de betere bioscoophits en de nieuwste Nederlandse films. Dankzij onze samenwerking met de Verkadefabriek in Den Bosch kunnen we je de beste films voorschotelen!



vr 7 & za 8 feb
Babygirl
Regie: Halina Reijn



zo 9 feb
Better Man
Robbie Williams, Jonno Davies



za 15 feb
Merckx
Met Eddy Merckx, Joop Zoetemelk e.a.



vr 21 & za 22 feb
We Live in Time
Andrew Garfield, Florence Pugh



zo 23 & do 27 feb
A Real Pain
Kieran Culkin, Jesse Eisenberg

Ga voor meer informatie en kaarten naar www.deleest.nl

Agenda theater



zo 9 feb
De Magische Kast
Kinderen gratis!
jeugd



do 13 feb
Stefan Hendrikk
Who's the man
cabaret



zo 16 feb
Bing's dagje uit
Tweede theatershow
jeugd



do 20 feb
Sonja
Angela Schijf e.a.
toneel



di 25 feb
Joël Borelli
Introducing
muziek



do 27 & vr 28 feb
Queen Must Go On
Greatest hits (Deel 1)
muziek

Dit is slechts een selectie van het aanbod. Kijk voor het complete programma van Theater De Leest op www.deleest.nl



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteleers en duurzamers: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Uw vertrouwde leverancier
voor MKB, ZBP en consument

- Aan huis service
- Reparatie, installatie en onderhoud
- PC op maat
- Verkoop hard- en software

📍 Peperstraat 18
5171 EC Kaatsheuvel
☎ Tel: 0416-352920
✉ info@compupower.nl



**Compu
Power**

Catering op maat

Van broodjes tot culinair diner!

Bij Kitchen-staff creëren we unieke culinaire ervaringen, perfect afgestemd op jouw wensen. Of het nu gaat om een BBQ, buffet, gourmet of luxe diner, onze professionele chefs werken met de beste ingrediënten. Wij verzorgen alles – van voorbereiding tot afwas – zodat jij en je gasten zorgeloos kunnen genieten.

Nieuwsgierig naar wat we allemaal voor je kunnen betekenen? Scan dan de QR-code of kijk op www.kitchen-staff.nl



Wij staan voor je klaar!

Leijzenhoek 6, Oosterhout | 06-30547404 | www.kitchen-staff.nl



COLUMN/INGRID EN DERYA

BLIJVEND LAST VAN EEN VERZWIKTE ENKEL?

Bij een enkelverzwikking rek je de steunbanden rond je enkelgewrichten uit door een plotselinge omklapping van je voet, bijvoorbeeld bij een val. Soms komen er ook scheurtjes in. Dat moet met rust en oefeningen genezen.

Heb je er na drie maanden nog steeds last van? Dat komt regelmatig voor, zelfs na een revalidatietraject met fysiotherapie.

Klachten

Typische langdurige klachten na een enkelverzwikking zijn: stijfheid rond het enkelgewricht na het slapen en een zeurende of stekende pijn in het buitenste deel van je voet bij beweging, zoals lopen en sporten. Op foto's is geen letsel te zien dat de pijn veroorzaakt kan.

Osteopathie

De osteopaat kan meestal iets aan deze klachten doen. Je voet en enkel hebben maar liefst 26 botten, 33 gewrichtjes en 19 pezen. De gewrichten moeten ten opzichte van elkaar goed kunnen bewegen zodat je je voet en enkel soepel kunt afwikkelen en je gewicht goed over je voeten is verdeeld. De osteopaat onderzoekt die hele samenhang.

Vaak blijkt dat na een enkelverzwikking specifiek één voetwortelbeentje aan de buitenkant van je voet niet goed meer kan bewegen.

Soms is een doelgerichte manipulatie (kraaktechniek) al voldoende om het voetwortelbotje weer zijn beweeglijkheid terug te geven. Soms kan dat beter met zachte herhalende manuele technieken op en rondom het gebied waar het zich bevindt.

Niveaus

Een osteopaat kijkt altijd op verschillende niveaus naar je klachten. Hij of zij zal daarom ook altijd onderzoeken of er ook zenuwen of bloedvaten betrokken zijn bij de klachten. Blijft na onderzoek dat er misschien een ander behandelplan of een doorverwijzing nodig is, dan zal een osteopaat daarover met je meedenken.



OSTEOPATHIE
INGRID REUSER

Gezondheidscentrum Het Koetshuis
Koetshuislaan 613 | Waalwijk
0416-533236 | 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl

Ingrid Reuser en Derya Douglas

Gebakkraam DeLangstraat

Voor heerlijke verse ambachtelijke Oliebollen, Wafels, Donuts en Churros kom je gezellig langs bij Gebakkraam de Langstraat naast woonexpress Waalwijk. Maar ook originele Curry- Braadworst en Hamburgers worden vers voor u bereid.

Bij inlevering van deze bon 12 oliebolletjes voor €10,-

www.gebakkraamdlangstraat.nl

Krasje of deuk?

Kwalitatief schadeherstel hoeft niet onnodig duur te zijn

Bij ACR Autoschade (Alternative Car Repair) geloven we sinds onze oprichting in 2004 dat uitstekend schadeherstel betaalbaar kan blijven. Ons enthousiaste team van 27 toegewijde professionals staat klaar om u volledig te ontzorgen bij autoschade.

Met de modernste technieken en onze eigen innovatieve herstelmethodes bieden we een voordelige oplossing zonder concessies te doen aan kwaliteit of resultaat.

Of het nu gaat om uitdeuken zonder spuiten, het herstellen van hagelschade, spotrepair voor kleine beschadigingen, kunststofherstel, bekleding herstel of ruitreparatie – bij ACR bent u aan het juiste adres.

Ons team werkt met passie, vakmanschap en professionaliteit. We hechten veel waarde aan een open en eerlijke communicatie, zowel met onze klanten als onderling. Kwaliteit staat centraal bij ACR: onze medewerkers streven naar perfectie en dit wordt weerspiegeld in de hoge waardering van onze klanten, met een tevredenheidscijfer van 9,3.



ACR is een erkend Bovag-herstelbedrijf, ZLM-reparateur, RDW-erkend, en gecertificeerd voor SchadeGarant, GlasGarant én Erkend Duurzaam, hét keurmerk voor duurzaamheid in de mobiliteitssector.



SCHADEGARANT



GLASGARANT

Laat uw schade achter bij de experts, bel ons nu!
0416 317 890

Wat slaaptkort met je doet...

SLAAP

Slaap is essentieel voor onze fysieke en mentale gezondheid. Tijdens de slaap herstellen lichaam en hersenen, wat weefselherstel bevordert, het immuunsysteem versterkt en emoties en herinneringen verwerkt. Een goede nachtrust verbetert cognitieve functies en stabiliseert de stemming.

Slaaptkort veroorzaakt vermoeidheid, concentratieverlies en verhoogt het risico op chronische ziektes zoals hart- en vaatziekten. Ook vertraagt het de reactietijd, wat ongelukken kan veroorzaken. Voldoende slaap is daarom cruciaal voor onze gezondheid en welzijn.

Herken je je hierin of wil je meer weten? Scan de QR-code en ga naar de website.

Marion van Beek



Praktijk Libra

Palfrenier 10, Waalwijk • 06-21924574 • www.praktijklibra.com



Schade herstel



Kleinschade herstel



Personalisatie & Restauratie



ACR Group Berkhaag 16 & 7a, Sprang-Capelle | 0416 317 890

Ma – Vr: 8:00 – 18:00 Za: 09:00 – 12:00 | info@acrgroup.nl | www.acrgroup.nl





Vakmensen met passie voor onderhoud en reparatie

Elke auto en motor vraagt regelmatig onderhoud, om er zorgeloos mee te kunnen rijden. Als niet-merkgebonden garagebedrijf verricht Van Eulem Automotive klein en groot onderhoud aan elk merk en type auto en motor, ongeacht de leeftijd daarvan. Vakkundig en geheel volgens de richtlijnen van de fabrikant.

Maak direct een afspraak
0620910127

Servicebeurt of (motor)revisie, toe aan nieuwe banden of een bestelbus laten ombouwen tot buscamper? Bij Van Eulem Automotive ben je aan het juiste adres.

Van Eulem Automotive
Professor Minckelersweg 4c
5144 NZ Waalwijk

info@vaneulemautomotive.nl
0620910127
www.vaneulemautomotive.nl



Amber's art of Beauty Schoonheidssalon

'Werken vanuit eigen ervaring en passie voor de huid'
perfectly imperfect

ERVARING EN PERFECTIE IN DAKTECHNIEK

Wij bieden professionele en betrouwbare schoorsteen- en daktechniekdiensten met focus op kwaliteit, betrouwbaarheid, deskundigheid en klanttevredenheid voor particuliere en zakelijke klanten.

Vraag een GRATIS
DAKINSPECTIE
aan

Heeft jouw schoorsteen of dak onderhoud of reparatie nodig?
Scan de QR en we sturen je zo snel mogelijk een passende offerte.



Bernhardstraat 1J, Waalwijk | 06-83037557 | www.mrallrounddaktechniek.nl



Ervaar de weldaad van een ademreis



Jack en Natasja organiseren maandelijks een ademreis. Door specifieke ademhalingsoefeningen kunnen **blokkades in het lichaam** worden opgeheven, wat zorgt voor **meer energie, helderheid en innerlijke rust.**



Maak nu een afspraak

Bekijk de data op Facebook of Instagram:

f JaNa Hot N Cold @ jana_hotncold

JaNa Hot N Cold | Hilsestraat 41, Kaatsheuvel | info@jana-hotncold.nl | 06-22702804



Boek nu
jouw afspraak
voor een
behandeling
ONLINE

Of neem een kijkje op mijn website
www.ambersartofbeauty.nl

Engstraat 18, Heusden | 06-18270189



Chocolade lava cake

Verras je geliefde met deze onweerstaanbare chocolade lava cake, gevuld met een warme, vloeibare kern. Afgetopt met romige slagroom en frisse frambozen is dit dessert de perfecte afsluiting van een romantisch diner!

BEREIDINGSTIJD

Vorbereiding 15 minuten
Bakken 12-15 minuten

RECEPT VOOR

4 porties

INGREDIËNTEN

Voor de lava cake:

- 100 g ongezouten boter + extra voor invetten
- 40 g bloem
- 2 eieren
- 2 eidooiers
- 80 g kristalsuiker
- 100 g pure chocolade (minimaal 70% cacao)

Voor de topping:

- 200 ml slagroom
- 1 eetlepel poedersuiker
- Verse frambozen (ca. 125 g)
- Pure chocoladeschaafsel of cacao om te garneren

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200°C (hetelucht 180°C). Vet vier ovenbestendige schaaltes in met boter en bestuif ze licht met bloem. Zet ze op een bakplaat. Smelt de pure chocolade samen met de boter in een hittebestendige kom boven een pan met zacht kokend water (au bain-marie). Roer tot het mengsel glad is en laat het iets afkoelen.

Klop in een kom de eieren, eidooiers en kristalsuiker met een garde of mixer tot een licht en luchtig mengsel. Voeg de gesmolten chocolade voorzichtig toe aan het eimengsel en spatel het erdoorheen. Zeef de bloem boven de kom en meng voorzichtig tot een glad beslag.

Verdeel het beslag over de schaaltes en bak ze in de voorverwarde oven gedurende 12-15 minuten. De buitenkant moet stevig zijn, maar de binnenkant blijft vloeibaar. Haal de cakes direct uit de oven.

Klop de slagroom met de poedersuiker tot zachte pieken. Bewaar in de koelkast tot gebruik. Keer de lava cakes voorzichtig om op borden. Schep een royale toef slagroom ernaast en garneer met verse frambozen. Bestrooi eventueel met chocoladeschaafsel of cacao voor een extra luxe uitstraling.

Bij PLUS Supermarkt vind je alles voor een gezond eten. Van verse groenten tot citrusvruchten en kruimige aardappelen, het assortiment biedt talloze opties voor een voedzame maaltijd. Met hoogwaardige ingrediënten en diverse recepten wordt het samenstellen van een gezonde maaltijd eenvoudig. Laat PLUS je inspireren voor een smakelijke en evenwichtige maaltijd die je energie geeft.



Gezond eten doe je met PLUS



Maak kans op een:

**GRATIS TAS VOL
BOODSCHAPPEN**

Ben jij een echte puzzelaar? Dit is je kans om jouw skills te laten schitteren! Los de puzzel op en wie weet win jij een boodschappencheque ter waarde van €250 bij PLUS Supermarkt Stephan van Engelen.

t.w.v.
€ 50,-

PLUS
Stephan van Engelen

d f w a b a s g s p t	boodschap
n b o o d s c h a p d	fruit
o f e b i o a s u h b	gezond
z i r r g z n m u y u	groente
e h p u l v w a m l x	lekker
g t k j i w l a a w p	maaltijd
d u t r i t u l c n c	plus
r e k k e l h t m i s	waalwijk
z s t d r s d i i j l	
p q u f e w n j m y i	
a y o p c p v d u u q	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen?

Vul de oplossing in voor 1 maart 2025 via www.nederlandbruist.nl/de-langstraat/puzzelen of via QR-code.



Plannen voor Valentijnsdag? Vier de liefde met een romantische avond vol spelletjes, plezier én kans op mooie prijzen. Quality time verzekerd, inclusief onvergetelijke momenten samen. Maak van deze speciale dag iets om nooit te vergeten met liefde, gezelligheid en een beetje gezonde competitie!

PUZZELPAGINA

2							8
	9		9	6			
	9	3		8		4	5
	2		6		3		9
4		7		1			6
	7		5	8			3
	6	9		5	3	4	
			2	4			
7							1

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-8-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'valentijn'. De oplossing van vorige maand was **wensen**.

Maak kans op het boek

Liefde maar met Verdriet

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek bestaat uit de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een must om te lezen. Verkrijgbaar in de boekhandel en bij Bol.com.



Maak kans op het boek van

Sol Bouzamour

Gebaseerd op waargebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij, van hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral van de zoektocht naar eigen identiteit.



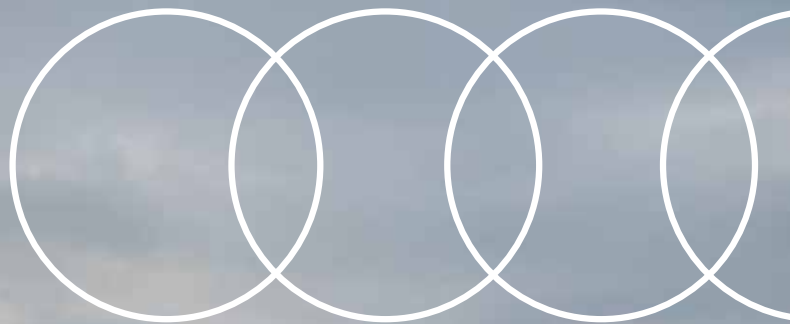
Los de rebus op.

r	v	w	j	r	e	n	r	p	v	f	verraad
q	u	h	h	d	n	e	q	e	g	d	harten
b	o	u	f	n	z	t	r	x	s	i	vrijheid
t	v	e	t	a	o	r	v	h	p	o	adam
x	i	r	r	n	a	a	v	z	a	l	liefde
l	v	a	i	a	o	h	o	x	n	d	spanning
h	e	z	d	j	a	v	b	p	n	o	avontuur
y	f	u	a	k	h	y	a	s	i	l	verdriet
v	e	r	d	r	i	e	t	m	n	d	
s	z	v	u	b	k	g	i	g	i		
v	c	b	m	r	o	c	h	d	e	g	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Stuur de oplossing in voor 1 maart 2025 via www.nederlandbruist.nl/de-langstraat/puzzelen of scan de QR-code.





Maak een proefrit met de Audi A6 e-tron

Met een rijbereik van 756 km (WLTP)

www.vanmossel.nl/audi

Van Mossel